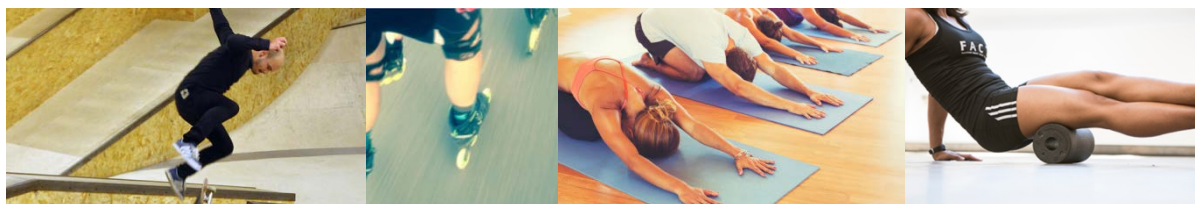


J+S Weiterbildung für Aargauer Sportlehrpersonen am 25. August 2018 in Aarau



J+S Voraussetzung und Verlängerung

Die Sektion Sport organisiert eine eintägige J+S Weiterbildung für alle Sportlehrpersonen mit einer J+S Anerkennung Schulsport oder Kindersport aus dem Kanton Aargau. An diesem Tag kann entweder die J+S Anerkennung Schulsport oder Kindersport um zwei Jahre verlängert werden. Zusätzlich kann im Rahmen der Weiterbildung die J+S Schulcoach Weiterbildung besucht werden.

Kursinhalt

Am Morgen findet die J+S Weiterbildung im Rolling Rock Center in Aarau statt. Zur Auswahl stehen die Sportarten Skateboarden und Inlineskating. Neben einer Einführung und einem Kennenlernen der Sportgeräte, werden Anwendungsmöglichkeiten im schulischen Sportunterricht aufgezeigt. Skateboards und Inlineskates werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Am Nachmittag werden im J+S Schulsport zwei Module angeboten. Die TeilnehmerInnen können zwischen einer Einführung ins Yoga oder einer Auseinandersetzung mit der Thematik "Muskel- und Faszientraining" auswählen. Im J+S Kindersport setzen sich die TeilnehmerInnen mit der Thematik "Störungen im Sportunterricht" auseinander. Die Durchführung findet in der Sportanlage Telli in Aarau statt.

Die Anmeldung zu den verschiedenen Modulen folgt mit einer separaten E-Mail zu einem späteren Zeitpunkt.

Event (optional)

Über uns die Sterne, unter uns das Lichtermeer. Eine Nachtwanderung ist ein ganz besonderes Erlebnis!

Der Event startet mit einem Nachtessen / BBQ auf der Barmelweid um 18.45 Uhr (Bus ab Aarau Bahnhof um 18.04 Uhr). Anschliessend um ca. 21.00 Uhr beginnt der Nachthike von 8 Stunden Bewegungszeit. Die Wanderung erstreckt sich von der Barmelweid – Wasserfluh – Herzberg – Staffelegg – Kilholz – Linnerberg – Bözberg bis nach Brugg. Am Sonntag ca. 9.00 Uhr ist die Tour zu Ende. In Brugg erwartet die TeilnehmerInnen ein reichhaltiges Frühstück, welches im Preis inbegriffen ist. Die Nachtwanderung wird von einem Bergführer-/Wanderleiter der Mammut Alpine School geführt. Eine Teilnahme kostet 50 Franken. Weitere Informationen folgen nach der Anmeldung.

Anmeldeprozedere

Die Anmeldung zum Kurs erfolgt durch den J+S Schulcoach unter www.jugendundsport.ch (J+S Schulsport: AG 500.18, J+S Kindersport: AG 500a.18). Eine direkte Anmeldung ist auch über die PH FHNW möglich (J+S WB für Sportlehrpersonen: <https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/-paedagogik/kurse/9231526>).

Departement Bildung, Kultur und Sport
Abt. HS, Sektion Sport
Simone Walker
Verantwortliche Bewegte Schule/Freiwilliger Schulsport
simone.walker@ag.ch, 062 835 22 84



KANTON AARGAU



Fachhochschule Nordwestschweiz
Pädagogische Hochschule

