



DEPARTEMENT BILDUNG, KULTUR UND SPORT

# Bewegte Schule Aargau

## "Tägliche Bewegung an Aargauer Schulen"

7. Oktober 2014

BKS/Sektion Sport

Simone Walker(Koordination)

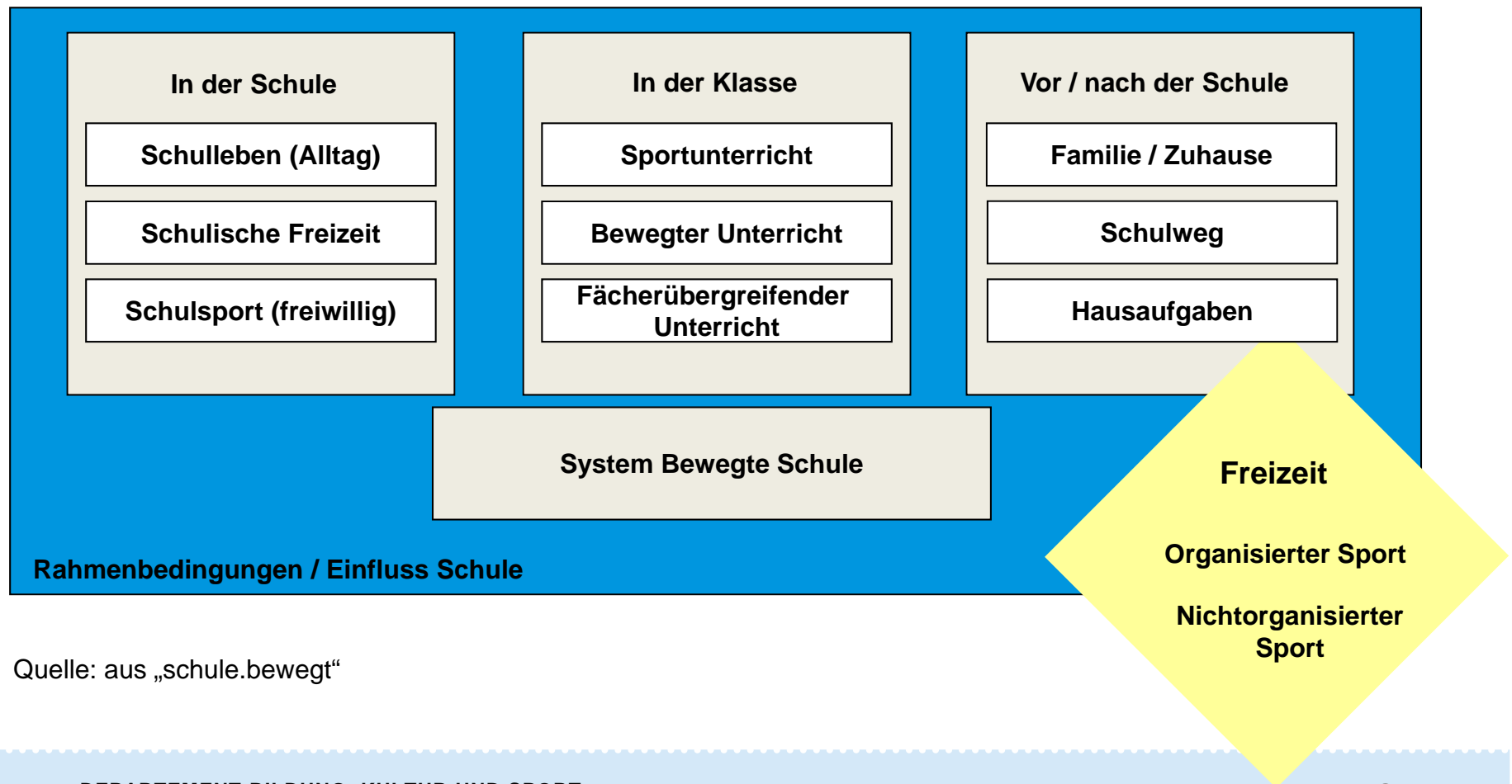
Bachstrasse 15, 5001 Aarau

062 825 22 84

[simone.walker@ag.ch](mailto:simone.walker@ag.ch)

[www.ag.ch/sport](http://www.ag.ch/sport)

# Das Modell der bewegten Schule



Quelle: aus „schule.bewegt“

# „Tägliche Bewegung“ (5- bis 10-Jährige)

Bewegungserziehung	Bewegungsförderung	Aus-/Weiterbildung: Sportpädagogische Unterstützung durch Fachlehrperson für 3 Jahre
3 Stunden obligatorischer Sportunterricht	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bewegtes Lernen</li> <li>- Bewegter Unterricht</li> <li>- Bewegungspausen</li> <li>- Bewegungshausaufgaben</li> <li>- Pausenplatzgestaltung</li> <li>- Schulweg</li> <li>- Gestaltung öffentlicher Spiel- und Sportplätze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sportlehrkräfte mit Zusatzausbildung</li> <li>- CAS der FHNW</li> <li>- Verbindung zum lokalen Sportnetzverantwortlichen</li> </ul>
plus 1 Lektion Sportunterricht („Vision“)		
plus 1 Lektion polysportiver freiwilliger Schulsport J+S Kids		
<b>Elternarbeit:</b> Veranstaltungen zu allen Themen. Auch Ernährung, etc.		
<b>Spezielle Bedürfnisse wie Aufmerksamkeitsdefizite, Übergewicht, psychomotorische Auffälligkeiten, etc.</b>		

# Umsetzungsmassnahmen

## Bewegungserziehung und -förderung

- > Freiwilliger Schulsport  
(J+S Kinder- und Jugendsport)
- > Spezialprojekte:
  - > Schwimmen, Sportgruppe rundum bewegt, School Dance Award
- > schule.bewegt
- > fit4future
- > bike2school
- > Schule Mobil (aargaumobil)
- > Aargau*Mobil* (Karte)
- > Jugendprojekt midnight:sports
- > etc.

# Kooperationspartner

Departement Bildung Kultur und Sport

Sektion Sport, [www.ag.ch/sport](http://www.ag.ch/sport)

Volksschule, [www.ag.ch/volksschule](http://www.ag.ch/volksschule)

Berufsbildung und Mittelschule, [www.ag.ch/berufsbildung](http://www.ag.ch/berufsbildung)  
[www.ag.ch/mittelschule](http://www.ag.ch/mittelschule)



Fachhochschule Nordwestschweiz, Pädagogische Hochschule (FHNW),  
Ausbildung und Weiterbildung [www.fhnw.ch/ph](http://www.fhnw.ch/ph)



Aargauer Verein für Sport in der Schule (AVSS) [www.avss.ch](http://www.avss.ch)



Departement Gesundheit und Soziales/Kantonsärztlicher Dienst  
(DGS/KAD) [www.ag.ch/kantonsarzt](http://www.ag.ch/kantonsarzt)



Departement Bau, Verkehr und Umwelt, Abteilung Verkehr (BVU/AVK)  
[www.ag.ch/verkehr](http://www.ag.ch/verkehr)



Departement Finanzen und Ressourcen, Immobilien Aargau (DFRIMAG)  
[www.ag.ch/immobilienaargau.ch](http://www.ag.ch/immobilienaargau.ch)



## Nützliche Webseiten

J+S-Kids

schule.bewegt

schweiz.bewegt

Bike to School

Fit4future

KISS

aargauersport

Children on the Move

jugendundsport.ch

schulebewegt.ch

schweizbewegt.ch

bike2school.ch

cleven-becker-stiftung.ch

dbsg.unibas.ch

aargauersport.ch

children-on-the-move.ch

# Tägliche Bewegung an Aargauer Schulen...

... für Bewegung und Lebensqualität in der Gesellschaft!

