

Programm «gesund und zwäg i de schuel»



# Gesund lehren und lernen in Aargauer Schulen

**Wir unterstützen** Schulen in der Gesundheitsförderung und Prävention durch **Beratung, Angebote** und **Instrumente**.

**Schulen inspirieren sich gegenseitig** am jährlichen Forum, durch Schulportraits und Praxisbeispiele.

Im **Kantonalen Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Aargau (KNGS)** arbeiten Schulen zusammen, unterstützen sich gegenseitig und erhalten eine Auszeichnung auf ihrem Weg zur gesundheitsfördernden Schule.



[www.gesundeschule-ag.ch](http://www.gesundeschule-ag.ch)



KANTON AARGAU

**Das Programm «gesund und zwäg i de schuel»** hat das Ziel, dass im Kanton Aargau gesund gelehrt und gelernt wird. Es unterstützt Schulen dabei, Gesundheitsförderung und Prävention in ihrer Entwicklung und in ihren Strukturen auf allen Ebenen zu verankern. Dafür stehen verschiedene Angebote zur Verfügung:

#### **WIR UNTERSTÜTZEN ALLE AARGAUER SCHULEN IN DER GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION ...**

- mit **Beratung** durch Fachpersonen in ihren schulspezifischen Anliegen.
- mit **Angeboten** von verschiedenen Fachstellen.
- mit **Instrumenten** für den Unterricht, die Schulentwicklung und die Schulleitung.

#### **WIR INFORMIEREN ...**

- im **Newsletter** und auf der **Webseite** über aktuelle Anlässe, Angebote, Instrumente, Praxisbeispiele, Unterrichtsmaterial, Themen und vieles mehr rund um Gesundheitsförderung und Prävention.

#### **SCHULEN INSPIRIEREN SICH GEGENSEITIG ...**

- am jährlichen **Forum «gesund und zwäg i de schuel»**.
- durch **Schulportraits** und **Praxisbeispiele** zur Gesundheitsförderung und Prävention auf der Webseite.

#### **Das Kantonale Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Aargau (KNGS)**

unterstützt und begleitet Schulen auf dem Weg zu einer gesundheitsfördernden Schule.

- Mitgliedschulen legen einen individuellen Entwicklungsschwerpunkt für die Gesundheitsförderung und Prävention fest und integrieren diesen in die Schulentwicklung. Dabei werden sie durch die Programmleitung unterstützt.
- Die jährlichen Netzwerktreffen fördern den kantonalen Austausch und die Zusammenarbeit unter Schulen mit einem gemeinsamen Ziel.
- Mitgliedschulen profitieren von weiteren Vorteilen, wie z.B. finanzielle Beiträge für Pilotprojekte.
- Aargauer Mitgliedschulen werden zugleich Mitglied im Schulnetz 21, dem nationalen Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen.
- Sie erhalten eine Auszeichnung als «Gesundheitsfördernde Schule» und können kostenlos an der jährlichen Impulstagung und an Erfahrungsaustauschtreffen vom Schulnetz 21 teilnehmen.

Hat Gesundheitsförderung und Prävention an Ihrer Schule einen hohen Stellenwert?

**Werden Sie zur Mitgliedschule!**



**schulnetz21**

schweizerisches netzwerk  
gesundheitsfördernder und  
nachhaltiger schulen